

【申込用紙】

下記に必要事項を記入し、FAXまたは同内容をE-mailにてお申し込みください。

FAX 03-3863-3861
E-mail mail05@opensense.jp

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
TEL	
FAX	
ご職業	
E-mail	
参加希望 <small>□にチェックを入れて下さい。</small>	<input type="checkbox"/> 4/24 「穏やかな最期、尊厳ある死をどのようにサポートするか」 <input type="checkbox"/> 4/25 「現在に生かす、チベット仏教の本質」 <input type="checkbox"/> 4/27 「入菩薩行論」研修会① <input type="checkbox"/> 4/28 「入菩薩行論」研修会② <input type="checkbox"/> 5/1-3 瞑想リトリート in 長野・飯綱高原
合計金額	円



東京会場
Rebirth / リバース
〒103-0004
東京都中央区東日本橋1-4-9-2F
TEL. 03-5820-0909

※注意事項※
 ・参加費
 事前にお振込み下さい。定員に限りがございますので、お振込み頂いた時点で申込完了とさせていただきます。
 ・お振込みのご名義
 お申込者以外のご名義でお振込みされる際は、予めご連絡下さい。
 ・お振込み手数料
 金額に関わらずお客様のご負担でお願い致します。
 ・キャンセル料金
 開催の14日前以降 代金の50%
 開催の2日前 80%
 開催当日 100%

ご記入頂いたメールアドレスに、オープンセンスから月1回程度、お知らせ（メルマガ）をお送りしています。
 ご不要の方は下記にチェックを入れて下さい。
 登録を希望しない／既に登録済み

お振込先: みずほ銀行 日本橋浜町出張所 普通1011586 ヌ)オープンセンス

【お申込・お問合せ先】 有限会社オープンセンス <http://www.opensense.jp>
 〒103-0004 東京都中央区東日本橋1-4-9-3F
 TEL. 03-5820-0909 FAX. 03-3863-3861 E-mail. mail05@opensense.jp

OPENSENSE

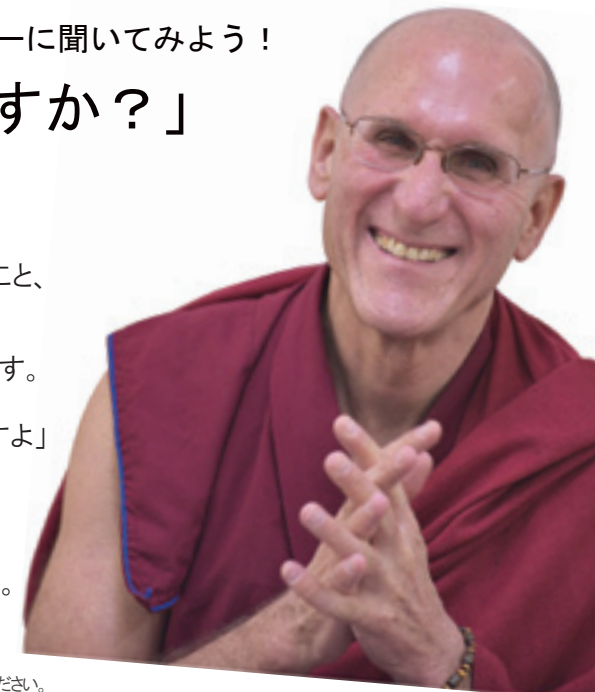
オープンセンス ワークショップ
2010年4月24日～5月9日

アメリカ人のお坊さん Dr. バリーに聞いてみよう！
「幸せって、何ですか？」

あなたにとって、幸せって何ですか？
 美味しいものを食べること、
 温泉に行くこと、素敵な人と結婚すること、
 家でゴロゴロすること、本を読むこと…
 お坊さんが、にっこり笑顔でこう言います。

「でもそれは本当の幸せではないんですよ」

実はこのお坊さん、
 お医者さんでもあります。
 そんな Dr. バリーが説く本当の幸せとは。
 みんなで聴いてみませんか？



スケジュール ※詳細は、チラシ中面をご覧ください。

- 4/24(土) 【講演会】「穏やかな最期、尊厳ある死をどのようにサポートするか」
- 4/25(日) 【講演会】「自己破壊を回避するために～忙しい毎日における瞑想の実践」
- 4/27(火) 【研修会】「入菩薩行論」①
- 4/28(水) 【研修会】「入菩薩行論」②
- 5/1(土)～3(月・祝) 瞑想リトリート in 長野・飯綱高原
 「自分と他者へのやさしさのパワー～日常生活で瞑想を実践する」
- 5/4(火・祝) 【講演・シンポジウム】「愛ある医療、東洋の叡智との出会い」
- 5/6(木) 【講演・瞑想・質疑応答】「スピリチュアルな『生』と『死』」
- 5/9(日) 【対談】小西達也(東札幌病院チャプレン) (詳細は web サイトをご覧ください)
 「気づき」の旅とスピリチュアルケア ～ 医療&ケアに必要なこと～

講師 バリー・カーズイン M.D.

アメリカ人医師であり、チベット仏教の僧侶、教師でもある。UC バークレイ校で哲学、南カリフォルニア大学で医学を学ぶ。身近な人の死をきっかけに仏教の道に入り、ダライラマ法王から比丘(ビクシュ；男性出家修行者)の戒を受ける。その後、北インド・ダラムサラで約20年間瞑想修行を続けながら、仏教と科学の研究、教育方法の実践、地域の人々への治療も行う。アメリカやスペイン、インド、モンゴル、日本などで、仏教についての講話を行っている。また、大乘仏教の中観派哲学についての著書もある。

Dr. バリーの研修会に参加した方から、こんな声をいただいています。

「お会いして、言葉ではうまく言えないのだけど、
心が少し、やさしくあったかくなった気がする」
「人と自分の心の奥にやさしさを見つけながら、
あせらず一步一步、歩いてゆこうと思った」
「本で読んだだけではわからなかったチベット仏教のことが、感覚を通して伝わってきた」

あなたも丁寧に丁寧に人と出会っていく Dr. バリーの、
笑顔とパワフルな優しさに逢いに来ませんか？

※全日程通訳がつきます。

「穏やかな最期、尊厳ある死をどのようにサポートするか」 “Supporting A Peaceful Passing and Death with Dignity”

【日 時】 4月24日(土) 18:00～21:00
【参加費】 5,000円
【会 場】 日本アーユルヴェーダスクール・日本橋本校 <http://ayv-school.com/>
東京都中央区日本橋堀留町2-6-6 ライフサイエンスビル 10F

Avoiding Self Destruction :A Daily Meditation Practice ～自己破壊を回避するために～忙しい毎日における瞑想の実践～

【日 時】 4月25日(日) 16:00～18:00
【参加費】 3,500円
【会 場】 日本外国特派員協会

研修会「入菩薩行論」① “THE WAY OF THE BODHISATTVA”, Course 1

【日 時】 4月27日(火) 19:00～21:00
【参加費】 3,500円
【会 場】 東日本橋・リバースホール



研修会「入菩薩行論」② “THE WAY OF THE BODHISATTVA”, Course 2

【時 間】 4月28日(水) 19:00～21:00
【参加費】 3,500円
【会 場】 東日本橋・リバースホール



※今回初めて参加される方も、歓迎します！

詳細はウェブサイトにて。 www.opensense.jp

スタッフのイチオシ★

瞑想リトリート in 長野 飯綱高原

「自分と他者へのやさしさのパワー～日常生活で瞑想を実践する」

自分自身を含む全ての存在にどうやってやさしさを向けることができるのか。そしてそれがいかにパワフルなことなのか、そして誰もが忙しい生活を送るなかで、やさしさを育む瞑想をどのように実践できるのかをいっしょに探求してゆきます。

【日 程】 5月1日(土)～3日(月・祝)
【参加費】 3,300円×10コマ(別途宿泊費等がかかります)
【会 場】 長野県飯綱高原 オアシス

「愛ある医療を考える」イベント開催実行委員会主催・オープンセンス後援 愛ある医療、東洋の叡智との出会い

【日 時】 5月4日(火・祝) 13:00～17:30 (開場 12:30)
【参加費】 前売り4,500円 当日5,000円 【講演者】 バリー・カーズイン、上田紀行ほか
【会 場】 調布市文化会館たづくり2F くすのきホール
【お申込み・お問合せ】 ※お申込み先が異なります
「愛ある医療を考える」大会事務局 <http://www.cocoon-japan.com/>
TEL/FAX: 03-3326-6601 (月～金 12:00～18:00 担当: 渡辺)

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム(旭川6高等教育機関のネットワーク)主催 スピリチュアルな「生」と「死」(講演・瞑想・質疑応答)

【日 時】 5月6日(木) 18:30～20:30 【参加費】 無料(予約不要)
【会 場】 旭川市公会堂(北海道旭川市常磐公園内) TEL: 0166-22-4173
〒070-0034 北海道旭川市4条通り8丁目買物公園「HI-RO-BA」(4/20 締切)

「気づき」の旅とスピリチュアルケア 【医療&ケアに必要なこと】 対談: Dr.バリー・カーズイン & 小西達也(東札幌病院チャプレン)

【日 時】 5月9日(日) 10:00～ 【参加費】 1,000円
【会 場】 札幌市社会福祉総合センター(大研修室) TEL: 011-614-2948

『入菩薩行論』とは？

チベットの精神的リーダー、ダライ・ラマが薦める仏教の入門書。ダライ・ラマ 14世は、チベットからインドへ亡命する際、何も持てるものがない状態で、唯一このシャーンティデーヴァの『入菩薩行論』を手にしたといいます。現在も、彼が話す言葉の中にこの本の言葉がよく登場しています。私たちの心の在り方の指南書となり得る一冊です。



<研修費に関して>

チベット仏教の伝統「心の教え(ダルマ)を伝える時に報酬をいただかない。」に従い、医師であり仏教僧侶でもあるDr.バリー自身は、一切講演料などを受け取っていません。参加費はすべてDr.バリーの渡航費用、日本での滞在経費、寄附などに充てさせて頂いております。